



20. GOMMERANER

KINDER



ZEHNKAMPF

FÜR MÄDCHEN & JUNGEN

IM ALTER VON 6-11 JAHREN (JAHRGÄNGE 2019 - 2014)



23. August 2025
Sportforum Gommern

Die 10 Disziplinen

- 6 Sekunden Sprint
- Zonenweitsprung
- Medizinballschocken
- Standhochsprung
- 30 Sekunden Lauf
- 30m Hürdenlauf
- Diskuswurf
- Softspeerwurf
- Stabfliegen
- Stadionlauf 400m

ANMELDUNG

kinderzehnkampf@steffen-hartwig.com

- Name, Vorname, Geburtsjahr, Verien/Wohnort

Startgebühr

- 6€ / Gruppen (ab 5) 5€
- Nachmeldung am Wettkampftag bis 8:20 Uhr 8€

Über den Zehnkampf

Wertung

- **getrennt nach Altersklassen**
(Mädchen & Jungen)
- **Punktsystem**
(Addition nach 10 Disziplinen)

Auszeichnung

Medaillen, Urkunden & Pokale
(alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und Medaille)

Ablauf

- 9:00 Uhr Eröffnung
- 9:15 Uhr bis 13:10 Uhr Wettkämpfe
- ab 13:30 Uhr Siegerehrung

powered by



Volksbank
Jerichower Land eG

Schmidtchen
on Tour

KONTAKT

+49(0)173/8116420

WEBSEITE

www.malig-lauf.de